

# L'OBÉSITÉ : COMMENT EN SORTIR GRÂCE À UNE OPÉRATION ?

Textes et photos par Sarah, Héloïse, Julie & Avril 4e, René Cassin

DOSSIER

L'obésité est une maladie qui peut avoir d'importantes conséquences physiques ou psychologiques. Pour ceux qui le souhaitent, il existe des opérations pour essayer d'en sortir. Explications.

// L'OBÉSITÉ TOUCHE AUJOURD'HUI PLUS D'1 MILLIARD DE PERSONNES DANS LE MONDE. (source : <https://news.un.org>) //

Les opérations permettent de réduire les affections liées à l'obésité, d'améliorer la qualité de vie et surtout de perdre du poids. Mais attention ! La chirurgie ne permet pas à elle seule de perdre du poids. Pendant plusieurs mois, il va falloir rencontrer des membres d'une équipe professionnelle qui vont prescrire différents examens afin d'établir un bilan psychologique et un bilan de l'activité du patient.

L'intervention se fait sous anesthésie générale. La durée d'hospitalisation varie de deux à dix jours en fonction du type d'intervention et de l'état général du patient. Après l'intervention, le poids diminue jusqu'à 12 à 18 mois. Au-delà, on peut reprendre du poids. Toutefois, il ne faut pas oublier de prendre des suppléments médicamenteux pour éviter des carences nutritionnelles et des complications neurologiques graves.



L'obésité atteint 6 à 7% d'hommes et 8 à 9% des femmes à l'âge adulte, d'après *Doctissimo.fr*.

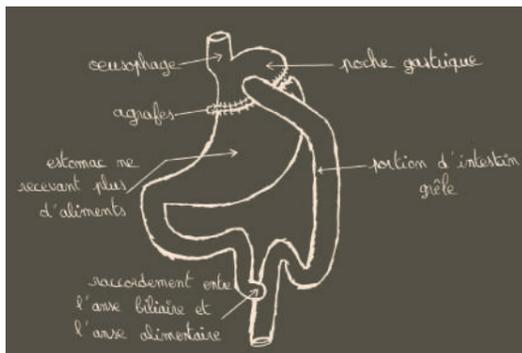


Schéma : opération bypass

L'obésité est une maladie chronique qui peut provenir d'un passé douloureux ou d'un mal-être ( choc émotionnel, dépression, perte d'un proche,... ) mais c'est aussi une maladie génétique qui n'est pas forcément due à la malnutrition.

L'obésité peut menacer la santé et provoquer des maladies comme le diabète, l'hypertension artérielle, le syndrome de l'apnée du sommeil. Lorsqu'elle est sévère, elle peut entraîner des difficultés dans la vie de tous les jours.

En 2019, 650 millions d'adultes et près de 400 millions d'enfants et adolescents dans le monde étaient concernés par l'obésité, d'après l'OMS. En France, 17% de la population est obèse (source : [solidarités-santé.gouv.fr](http://solidarités-santé.gouv.fr)).

"Je vais bientôt me faire opérer. J'ai eu beaucoup de rendez-vous avant. On doit voir un nutritionniste, un coach sportif, un cardiologue, un chirurgien (très important) et un docteur. Au début on s'énerve un peu parce que c'est épuisant de partir un peu partout voir beaucoup de personnes en une seule journée. On fait un test cardio avec un vélo, des échographies, un test pour regarder s'il n'y a pas d'apnée du sommeil. Les docteurs rassurent les patients pendant les six mois de rendez-vous avant l'opération mais ils te disent quand même les risques qu'il peut y avoir."

Témoignage de Richard MARAVAL



Portrait d'un patient (Richard MARAVAL) avant son opération