

ÊTRE VÉGÉTARIEN

par Sulas
4e, Les Clauzades

De nouveaux régimes alimentaires apparaissent : le végétarisme [le fait de ne pas manger de la chair animale], le végétalisme [le fait de ne pas manger non plus ce que produisent les animaux] et le véganisme [le fait de ne pas porter, en plus, ce qui provient des animaux]. Cela crée des préjugés et des conflits d'opinions [carences, manger la viande serait naturel ...] Le végétarisme est une façon de consommer qui aide à stopper la maltraitance animale mais aussi, simplement, à garder une bonne santé.

