

Ados confinés enfer ou paradis ?



par Khalida S.,
Jeliza B.,
Clothilde B.,
Somar A.
et Eléonor D.

ALBI

Voyons comment quelques collégiens de 14 ans ont vécu le premier confinement : des semaines passées enfermés à la maison et privés de cours pour les adolescent.

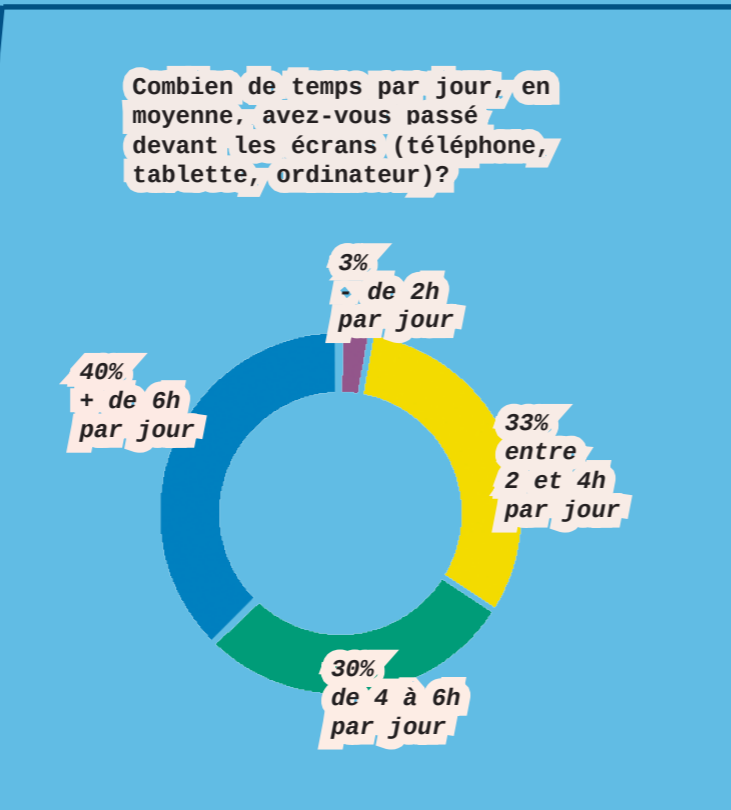
L'expérience aura laissé des traces...

Sondage exclusif auprès des élèves du Collège Balzac à Albi !

D'après le sondage réalisé auprès de 55 élèves, on retient :

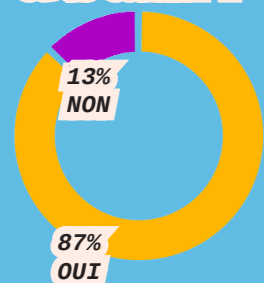
- ⇒ le confinement a modifié les horaires de lever et de coucher de 87 % des élèves interrogés ;
- ⇒ à propos des difficultés ressenties pour suivre les cours à distance, 63 % des élèves ont répondu positivement ;
- ⇒ 31 % des élèves ont augmenté leurs achats en ligne, contre 69 % qui n'ont pas modifié leurs pratiques ;

- ⇒ 69 % des élèves ont répondu «oui» à la question : *avez-vous réussi à vous organiser de manière satisfaisante au cours de cette période ?* ;
- ⇒ concernant un retour au collège après le confinement , 71 % ont voté *oui*.

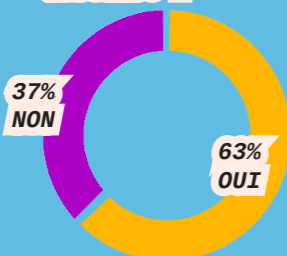


INFOGRAPHIES

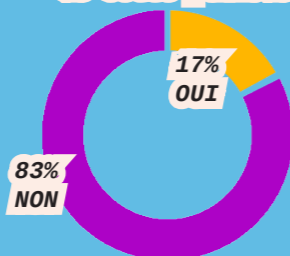
Le confinement a-t-il modifié vos horaires de lever et de coucher ?



Avez-vous éprouvé des difficultés pour suivre les cours à distance ?

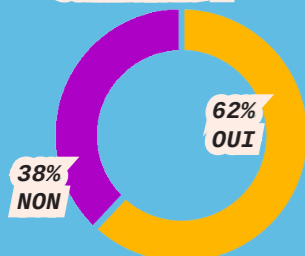


Avez-vous rencontré des problèmes familiaux au cours de cette période ?

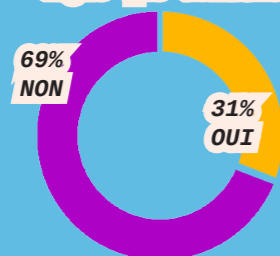


Le confinement a perturbé les horaires de lever et de coucher pour la plupart des élèves et beaucoup n'ont pas réussi à suivre les cours à distance après le confinement.

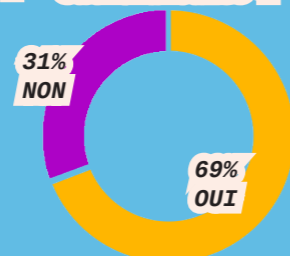
Avez-vous fait du sport pendant le confinement ?



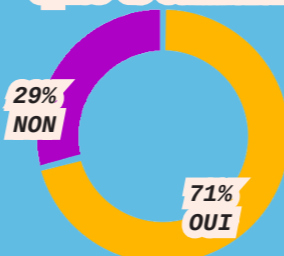
Est-ce que vous avez fait plus d'achats en ligne que d'habitude ?



Avez-vous réussi à vous organiser de manière satisfaisante ?



Est-ce que vous avez repris les cours au collège après le confinement ?



Isabelle GUIRAO est psychologue à Albi. Son cabinet se situe rue Marcel Ricard. Elle a accepté de répondre à quelques questions – par téléphone – au sujet du premier confinement : comment a-t-elle continué ses consultations avec les adolescents et comment était leur état d'esprit.

Entretien avec Isabelle GUIRAO, psychologue

Est-ce que vous avez reçu plus d'adolescents à cause des disputes de famille ?

Les consultations ne concernaient pas tellement les disputes ; il s'agissait plutôt de problèmes liés à l'anxiété. Effectivement, des angoisses ont eu des répercussions sur la famille mais elles étaient surtout liées à la peur de se retrouver isolé.

Comment avez-vous gardé contact avec vos patients ?

Pendant le premier confinement (du 17 mars au 11 mai 2020) je n'avais pas le droit de recevoir des patients sauf en cas d'urgence, pour certains j'ai réalisé des consultations par téléphone et pour d'autres en visio ; c'était un peu compliqué au téléphone mais je ne pouvais plus recevoir en consultation et aider les personnes comme je faisais d'habitude.

Quels étaient les thèmes principaux abordés par les ados pendant les séances ?

Les thèmes récurrents étaient : l'anxiété, l'isolement, l'impression de se sentir un peu abandonné, d'avoir perdu le contact sur les réseaux sociaux, le fait de ne plus faire de sport, mais aussi la difficulté de ne plus voir ses amis.

Combien avez-vous, en moyenne, de rendez-vous par jour ?

Pendant le confinement je n'en ai plus eu, je n'avais pas le droit de tenir un rendez-vous en présentiel. En visio j'en ai fait très peu car cela ne me correspond pas tellement. Je trouve qu'on ne peut pas faire de la psychologie à distance, on a besoin de présence. Je n'ai pas fait beaucoup plus d'appels, peut-être deux ou trois.

Est-ce que vos rendez-vous ont continué en distanciel ?

Dès que cela a été possible j'ai repris en présentiel et lors du deuxième confinement, en novembre, je pouvais à nouveau recevoir mes patients au cabinet comme d'habitude.



**Je m'appelle Margot,
j'ai 14 ans et je suis
en 4ème7**

*Comment as-tu réussi à
t'organiser pendant le
confinement ?*
**je faisais mes devoirs
par ordinateur (...) euh
j'essayais de m'occuper (...)**

*Qu'as-tu appris pendant le
confinement par rapport aux
leçons ?*

**Je faisais des fiches et je
m'aidais de l'ordinateur.**

*Comment as-tu réussi à
garder contact avec tes
amis ?*

**On s'appelait et après on
s'aidait pour les devoirs**

(...)

**Je m'appelle Maëva,
j'ai 13 ans et je
suis en 4ème6.**

*Comment as-tu réussi à
t'organiser pendant le
confinement ?*

**Avec l'ENT et
l'ordinateur.**

*Qu'as-tu appris pendant
le confinement par
rapport aux leçons ?*

**Je n'ai rien appris de
spécial (...)**

*Comment as-tu réussi à
garder contact avec tes
amis ?*

Par téléphone.



Je m'appelle Jade, je suis en 4ème4.

*Comment as-tu réussi à t'organiser pendant
le confinement ?*

J'ai appris mes leçons (...)

*Comment as-tu réussi à garder contact avec
tes amis ?*

**on s'appelait et on se parlait par les
réseaux.**